

"بهداشت سالمندان" **

۱. ** سوال: ** سالمندی به چه سنی اطلاق می‌شود؟

- الف) ۵۰ سال

- ب) ۶۰ سال

- ج) ۷۰ سال

- د) ۸۰ سال

- ** پاسخ: ** ب) ۶۰ سال

۲. ** سوال: ** چه عاملی باعث افزایش جمعیت سالمندان در کشورهای در حال توسعه می‌شود؟

- الف) کاهش مرگ و میر

- ب) افزایش زاد و ولد

- ج) بهبود خدمات بهداشتی

- د) همه موارد

- ** پاسخ: ** د) همه موارد

۳. ** سوال: ** شعار سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۱۲ چه بود؟

- الف) سالم پیر شدن چیز دیگری است

- ب) سلامت و سالمندی - زندگی سالم؛ طول عمر بیشتر

- ج) پیشگیری از آزار سالمندان

- د) ایجاد شهر دوستدار همه سنین

- *** پاسخ: ** (ب) سلامت و سالمندی - زندگی سالم؛ طول عمر بیشتر

۴. *** سوال: ** چه درصدی از جمعیت جهان در سال ۲۰۲۵ سالمند خواهند بود؟

- الف) ۱۰٪

- ب) ۱۵٪

- ج) ۲۰٪

- د) ۲۵٪

- *** پاسخ: ** (ب) ۱۵٪

۵. *** سوال: ** در ایران، سن بازنشستگی به طور قانونی چه سنی است؟

- الف) ۶۰ سال

- ب) ۶۵ سال

- ج) ۷۰ سال

- د) ۷۵ سال

- *** پاسخ: ** (ب) ۶۵ سال

۶. *** سوال: ** مهمترین نیاز سالمندان در ایران چیست؟

- الف) نیاز به تفریح

- ب) نیاز مالی

- ج) نیاز به مسکن

- د) نیاز به سفر

- *** پاسخ: ** (ب) نیاز مالی

۷. *** سوال: ** چه عاملی باعث افزایش احتمال شکستگی در سالمندان می شود؟

- الف) افزایش وزن

- ب) استئوپروز

- ج) ورزش زیاد

- د) تغذیه مناسب

- *** پاسخ: ** (ب) استئوپروز

۸. *** سوال: ** چه درصدی از سالمندان در ایران بیکار و بدون درآمد هستند؟

- الف) ۱۰٪

- ب) ۱۵٪

- ج) ۱۷٪

- د) ۲۰٪

- *** پاسخ: ** (ج) ۱۷٪

۹. *** سوال: ** کدام یک از نظریه های پیری به صدمه رسیدن به سیستم های بدن اشاره دارد؟

- الف) نظریه های برنامه ریزی شده

- ب) نظریه های خطا

- ج) نظریه ایمنی

- د) نظریه جهش ژنی

- *** پاسخ: ** ب) نظریه‌های خطا

۱۰. *** سوال: ** کدام یک از تغییرات فیزیولوژیک سالمندی در مردان شایع‌تر است؟

- الف) ریزش مو

- ب) افزایش وزن

- ج) کاهش قد

- د) افزایش قدرت عضلانی

- *** پاسخ: ** الف) ریزش مو

۱۱. *** سوال: ** چه عاملی باعث کاهش قدرت دفاعی در سالمندان می‌شود؟

- الف) افزایش سن

- ب) سوءتغذیه

- ج) ورزش نکردن

- د) همه موارد

- *** پاسخ: ** د) همه موارد

۱۲. *** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر پاتولوژیک سالمندی شناخته می‌شود؟

- الف) دیابت

- ب) سرماخوردگی

- ج) آنفولانزا

- د) عفونت‌های خفیف

- ** پاسخ: ** الف) دیابت

۱۳. ** سوال: ** چه عاملی می‌تواند به افزایش نیاز به کلسیم در سالمندان منجر شود؟

- الف) افزایش فعالیت بدنی

- ب) کاهش توده استخوانی

- ج) افزایش سن

- د) همه موارد

- ** پاسخ: ** ب) کاهش توده استخوانی

۱۴. ** سوال: ** کدام یک از نظریه‌های پیری به تجمع رادیکال‌های آزاد اشاره دارد؟

- الف) نظریه فرسودگی

- ب) نظریه رادیکال آزاد

- ج) نظریه ایمنی

- د) نظریه جهش ژنی

- ** پاسخ: ** ب) نظریه رادیکال آزاد

۱۵. ** سوال: ** چه عاملی می‌تواند باعث افزایش احتمال عفونت در سالمندان شود؟

- الف) افزایش سن

- ب) کاهش فعالیت بدنی

- ج) کاهش عملکرد سیستم ایمنی

- د) همه موارد

- **پاسخ:** (د) همه موارد

۱۶. **سوال:** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در سیستم قلبی عروقی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش تعداد ضربان قلب

- ب) کاهش تعداد ضربان قلب

- ج) افزایش قدرت عضلانی

- د) کاهش وزن

- **پاسخ:** (ب) کاهش تعداد ضربان قلب

۱۷. **سوال:** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در سیستم تنفسی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش ظرفیت حیاتی ریه‌ها

- ب) کاهش ظرفیت حیاتی ریه‌ها

- ج) افزایش قدرت تنفسی

- د) کاهش حجم هوای باقیمانده

- **پاسخ:** (ب) کاهش ظرفیت حیاتی ریه‌ها

۱۸. **سوال:** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در دستگاه گوارش سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش جذب پروتئین‌ها

- ب) کاهش جذب پروتئین‌ها

- ج) افزایش فعالیت روده

- د) کاهش یبوست

- ** پاسخ: (ب) کاهش جذب پروتئین‌ها

۱۹. ** سوال: کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در بینایی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش حدت بینایی

- ب) کدورت عدسی

- ج) کاهش نیاز به نور

- د) افزایش قدرت تطابق

- ** پاسخ: (ب) کدورت عدسی

۲۰. ** سوال: کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت سواد سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) مردان سالمند شهری بیشترین میزان با سواد را دارند

- ب) زنان سالمند شهری بیشترین میزان با سواد را دارند

- ج) مردان سالمند روستایی کمترین میزان با سواد را دارند

- د) زنان سالمند روستایی بیشترین میزان با سواد را دارند

- ** پاسخ: (الف) مردان سالمند شهری بیشترین میزان با سواد را دارند

۲۱. ** سوال: کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت اشتغال سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) ۷۰ درصد زنان سالمند خانه‌دار هستند

- ب) ۵۰ درصد مردان سالمند شاغل هستند

- ج) ۳۰ درصد سالمندان بیکار هستند

- د) ۱۰ درصد سالمندان شاغل هستند

- **پاسخ: ** الف) ۷۰ درصد زنان سالمند خانه‌دار هستند

۲۲. **سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت اجتماعی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش فعالیت‌های اجتماعی

- ب) کاهش فعالیت‌های اجتماعی

- ج) افزایش ارتباطات خانوادگی

- د) کاهش ارتباطات خانوادگی

- **پاسخ: ** ب) کاهش فعالیت‌های اجتماعی

۲۳. **سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت روانشناختی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش احساس رضایت

- ب) کاهش احساس رضایت

- ج) افزایش امید به زندگی

- د) کاهش امید به زندگی

- **پاسخ: ** ب) کاهش احساس رضایت

۲۴. **سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت جسمانی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش قدرت عضلانی

- ب) کاهش قدرت عضلانی

- ج) افزایش وزن

- د) کاهش وزن

- ** پاسخ: (ب) کاهش قدرت عضلانی

۲۵. ** سوال: کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت تغذیه سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش مصرف میوه و سبزیجات

- ب) کاهش مصرف میوه و سبزیجات

- ج) افزایش مصرف پروتئین

- د) کاهش مصرف پروتئین

- ** پاسخ: (ب) کاهش مصرف میوه و سبزیجات

۲۶. ** سوال: کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت خواب سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش کیفیت خواب

- ب) کاهش کیفیت خواب

- ج) افزایش مدت خواب

- د) کاهش مدت خواب

- ** پاسخ: (ب) کاهش کیفیت خواب

۲۷. ** سوال: کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت فعالیت بدنی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش فعالیت بدنی

- ب) کاهش فعالیت بدنی

- ج) افزایش ورزش‌های گروهی

- د) کاهش ورزش‌های گروهی

- ** پاسخ: (ب) کاهش فعالیت بدنی

۲۸. ** سوال: کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت اجتماعی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش تنهایی

- ب) کاهش تنهایی

- ج) افزایش ارتباطات اجتماعی

- د) کاهش ارتباطات اجتماعی

- ** پاسخ: (الف) افزایش تنهایی

۲۹. ** سوال: کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت اقتصادی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش درآمد

- ب) کاهش درآمد

- ج) افزایش هزینه‌ها

- د) کاهش هزینه‌ها

- ** پاسخ: (ب) کاهش درآمد

۳۰. ** سوال: کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت بهداشت روان سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش اضطراب

- ب) کاهش اضطراب

- ج) افزایش افسردگی

- د) کاهش افسردگی

- **پاسخ: ** الف) افزایش اضطراب

۳۱. ** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت بهداشت جسمانی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش بیماری‌های مزمن

- ب) کاهش بیماری‌های مزمن

- ج) افزایش سلامت عمومی

- د) کاهش سلامت عمومی

- ** پاسخ: ** الف) افزایش بیماری‌های مزمن

۳۲. ** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت اجتماعی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش فعالیت‌های داوطلبانه

- ب) کاهش فعالیت‌های داوطلبانه

- ج) افزایش مشارکت در جامعه

- د) کاهش مشارکت در جامعه

- ** پاسخ: ** ب) کاهش فعالیت‌های داوطلبانه

۳۳. ** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت بهداشت جسمانی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش توانایی جسمانی

- ب) کاهش توانایی جسمانی

- ج) افزایش قدرت عضلانی

- د) کاهش قدرت عضلانی

- ** پاسخ: ** ب) کاهش توانایی جسمانی

۳۴. ** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت بهداشت روان سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش احساس خوشبختی

- ب) کاهش احساس خوشبختی

- ج) افزایش امید به زندگی

- د) کاهش امید به زندگی

- ** پاسخ: ** ب) کاهش احساس خوشبختی

۳۵. ** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت اجتماعی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش ارتباطات خانوادگی

- ب) کاهش ارتباطات خانوادگی

- ج) افزایش فعالیت‌های اجتماعی

- د) کاهش فعالیت‌های اجتماعی

- ** پاسخ: ** ب) کاهش ارتباطات خانوادگی

۳۶. ** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت جسمانی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش بیماری‌های قلبی

- (ب) کاهش بیماری‌های قلبی

- (ج) افزایش سلامت عمومی

- (د) کاهش سلامت عمومی

- ** پاسخ: ** الف) افزایش بیماری‌های قلبی

۳۷. ** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت بهداشت روان سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش اضطراب

- (ب) کاهش اضطراب

- (ج) افزایش افسردگی

- (د) کاهش افسردگی

- ** پاسخ: ** الف) افزایش اضطراب

۳۸. ** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت بهداشت جسمانی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش توانایی جسمانی

- (ب) کاهش توانایی جسمانی

- (ج) افزایش قدرت عضلانی

- (د) کاهش قدرت عضلانی

- ** پاسخ: ** ب) کاهش توانایی جسمانی

۳۹. ** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت بهداشت روان سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش احساس خوشبختی
- ب) کاهش احساس خوشبختی
- ج) افزایش امید به زندگی
- د) کاهش امید به زندگی
- **پاسخ: ** ب) کاهش احساس خوشبختی

۴۰. ** سوال: ** کدام یک از موارد زیر به عنوان یک تغییر در وضعیت اجتماعی سالمندان شناخته می‌شود؟

- الف) افزایش ارتباطات خانوادگی
- ب) کاهش ارتباطات خانوادگی
- ج) افزایش فعالیت‌های اجتماعی
- د) کاهش فعالیت‌های اجتماعی
- ** پاسخ: ** ب) کاهش ارتباطات خانوادگی

- بهداشت سالمندان ۱

۱. ** امید به زندگی در سطح جهان از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۵ از چه سنی به چه سنی افزایش یافته است؟ **

- الف) ۶۰ به ۷۰ سال
- ب) ۶۲ به ۷۰ سال
- ج) ۶۴ به ۷۱ سال

د) ۶۵ به ۷۲ سال

*** پاسخ: ج) ۶۴ به ۷۱ سال

۲. *** طبق پیش‌بینی سازمان جهانی بهداشت، جمعیت سالمندان (۶۰ سال و بالاتر) تا سال ۲۰۳۰ به چه میزان خواهد رسید؟ ***

الف) ۹۰۱ میلیون نفر

ب) ۱/۴ میلیارد نفر

ج) ۲ میلیارد نفر

د) ۶۵۰ میلیون نفر

*** پاسخ: ب) ۱/۴ میلیارد نفر

۳. *** حدود چند درصد از سالمندان در پایان برنامه ۱۵ ساله (۲۰۱۶-۲۰۳۰) در مناطق با وضعیت اقتصادی ضعیف و متوسط زندگی خواهند کرد؟ ***

الف) ۵۰٪

ب) ۶۰٪

ج) ۷۱٪

د) ۸۰٪

*** پاسخ: ج) ۷۱٪

۴. *** کدام گروه سنی بیشترین تعداد سالمندان را در سال ۲۰۳۰ تشکیل خواهند داد؟ ***

الف) ۶۰-۶۵ سال

ب) ۶۵-۷۰ سال

ج) ۷۰ سال و بالاتر

د) ۸۰ سال و بالاتر

*** پاسخ: ج) ۷۰ سال و بالاتر

۵. *** کدام یک از موارد زیر از جمله بیماری‌های غیرمسمری شایع در سالمندان است؟ ***

الف) مشکلات مفصلی-عضلانی

ب) سرماخوردگی

ج) عفونت‌های ویروسی حاد

د) بیماری‌های واگیر

*** پاسخ: الف) مشکلات مفصلی-عضلانی

۶. *** پدیده "پیر شدن جمعیت" به چه معناست؟ ***

الف) کاهش امید به زندگی

ب) افزایش تعداد سالمندان در جامعه

ج) کاهش جمعیت جوان

د) افزایش بیماری‌های واگیر

*** پاسخ: ب) افزایش تعداد سالمندان در جامعه

۷. *** طب سالمندان (Geriatrics) به چه شاخه‌ای از پزشکی بالینی اطلاق می‌شود؟ ***

الف) بررسی بیماری‌های کودکان

(ب) مطالعه بیماری‌های عفونی

(ج) مراقبت‌های پزشکی و بهداشتی سالمندان

(د) جراحی عمومی

*** پاسخ: ** (ج) مراقبت‌های پزشکی و بهداشتی سالمندان

۸. *** علم سالخوردگی‌شناسی (Gerontology) چه چیزی را بررسی می‌کند؟ **

(الف) تغییرات جسمی و روان‌شناختی همراه با سالخوردگی

(ب) بیماری‌های عفونی در سالمندان

(ج) روش‌های جراحی در سالمندان

(د) تغذیه در دوران کودکی

*** پاسخ: ** (الف) تغییرات جسمی و روان‌شناختی همراه با سالخوردگی

۹. *** کدام یک از موارد زیر از اهداف اصلی طب سالمندان است؟ **

(الف) پیشگیری از بیماری‌های عفونی در کودکان

(ب) حفظ و ارتقاء سلامت سالمندان

(ج) درمان بیماری‌های قلبی در میانسالان

(د) کاهش امید به زندگی

*** پاسخ: ** (ب) حفظ و ارتقاء سلامت سالمندان

۱۰. *** طبق سند، تعداد سالمندانی که نیاز به مراقبت طولانی‌مدت دارند تا پایان برنامه ۱۵ ساله به چه میزان

افزایش می‌یابد؟ **

الف) ۱/۵ برابر

ب) ۲ برابر

ج) ۳ برابر

د) ۴ برابر

*** پاسخ: ** ب) ۲ برابر

۱۱. *** پیشرفت‌های پزشکی و بهداشتی در نیمه دوم قرن بیستم چه تأثیری بر جمعیت سالمندان داشته است؟ ***

الف) کاهش امید به زندگی

ب) افزایش نسبی طول عمر

ج) کاهش تعداد سالمندان

د) افزایش بیماری‌های واگیر

*** پاسخ: ** ب) افزایش نسبی طول عمر

۱۲. *** کدام یک از بیماری‌های زیر در سالمندان بیشتر مورد توجه قرار گرفته است؟ ***

الف) بیماری‌های عفونی

ب) بیماری‌های دژنراتیو

ج) بدخیمی‌ها

د) همه موارد

*** پاسخ: ** د) همه موارد

۱۳. * * طبق سند، در ایران چه درصدی از جمعیت در سال ۱۳۹۵ بالای ۶۰ سال بوده‌اند؟ * *

الف) ۹-۶٪

ب) ۱۲-۱۰٪

ج) ۲۰-۱۵٪

د) ۲۵-۲۰٪

* * پاسخ: * * الف) ۹-۶٪

۱۴. * * کدام یک از موارد زیر در ایران به عنوان مرز ورود به سالخوردگی در نظر گرفته شده است؟ * *

الف) ۵۰ سال

ب) ۵۵ سال

ج) ۶۰ سال

د) ۶۵ سال

* * پاسخ: * * ج) ۶۰ سال

۱۵. * * کدام کتاب ایرانی به‌طور خاص به بهداشت سالمندان پرداخته است؟ * *

الف) مثنوی معنوی

ب) قانون در طب

ج) ذخیره خوارزمشاهی

د) هر سه مورد

* * پاسخ: * * د) هر سه مورد

۱۶. * * ابن سینا در کتاب قانون در طب، پیری را چگونه توصیف کرده است؟ * *

الف) یک بیماری

ب) یک روند طبیعی

ج) یک اختلال پاتولوژیک

د) یک نقص ژنتیکی

* * پاسخ: * * ب) یک روند طبیعی

۱۷. * * طبق سند، کدام گروه در کشورهای با وضعیت اقتصادی نامطلوب بیشتر از بیماری‌های غیرمسمری رنج می‌برند؟ * *

الف) مردان سالمند

ب) زنان سالمند

ج) کودکان

د) میانسالان

* * پاسخ: * * ب) زنان سالمند

۱۸. * * پیام سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۰۳ درباره سالمندان چه بود؟ * *

الف) سالمندان به عنوان نیروی جدید در توسعه

ب) کاهش نقش سالمندان در جامعه

ج) افزایش بیماری‌های واگیر در سالمندان

د) کاهش امید به زندگی

* * پاسخ: * * الف) سالمندان به عنوان نیروی جدید در توسعه

۱۹. * * کدام گروه سنی در ایران به عنوان "نوپیر" شناخته می شود؟ * *

الف) ۶۰-۷۹ سال

ب) ۸۰ سال و بالاتر

ج) ۵۰-۵۹ سال

د) ۶۵-۷۵ سال

* * پاسخ: * * الف) ۶۰-۷۹ سال

۲۰. * * کدام گروه سنی به عنوان "کهنسال" در نظر گرفته می شود؟ * *

الف) ۶۰-۶۵ سال

ب) ۶۵-۷۰ سال

ج) ۷۰-۷۹ سال

د) ۸۰ سال و بالاتر

* * پاسخ: * * د) ۸۰ سال و بالاتر

۲۱. * * طبق سند، سالخوردگی به خودی خود چه نوع پدیده ای است؟ * *

الف) بیماری

ب) روند طبیعی و فیزیولوژیک

ج) اختلال روانی

د) نقص ژنتیکی

* * پاسخ: * * ب) روند طبیعی و فیزیولوژیک

۲۲. * * کدام یک از موارد زیر از وظایف اصلی سیستم‌های بهداشتی برای سالمندان است؟ * *

الف) کاهش خدمات بهداشتی

ب) برنامه‌ریزی برای افزایش سلامت و کارایی سالمندان

ج) تمرکز بر درمان بیماری‌های کودکان

د) کاهش امید به زندگی

* * پاسخ: * * ب) برنامه‌ریزی برای افزایش سلامت و کارایی سالمندان

۲۳. * * طبق سند، در آفریقا چه تعداد کودک یتیم زیر ۱۵ سال توسط پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها نگهداری می‌شوند؟ * *

الف) ۱۰ میلیون

ب) ۱۲ میلیون

ج) ۱۴ میلیون

د) ۱۶ میلیون

* * پاسخ: * * ج) ۱۴ میلیون

۲۴. * * کدام کشور به‌عنوان نمونه‌ای از مراقبت سالمندان از افراد بیمار و ناتوان ذکر شده است؟ * *

الف) ژاپن

ب) اسپانیا

ج) آمریکا

د) ایران

*** پاسخ: ** (ب) اسپانیا

۲۵. *** کدام یک از موارد زیر از اهداف پیشگیری سطح سوم در طب سالمندان است؟ **

الف) تشخیص زودهنگام بیماری‌ها

ب) توان بخشی سالمندان برای زندگی فعال

ج) درمان بیماری‌های عفونی

د) کاهش امید به زندگی

*** پاسخ: ** (ب) توان بخشی سالمندان برای زندگی فعال

۲۶. *** طبق سند، چه عاملی باعث افزایش نسبی طول عمر در نیمه دوم قرن بیستم شد؟ **

الف) پیشرفت‌های پزشکی و بهداشتی

ب) کاهش خدمات بهداشتی

ج) افزایش بیماری‌های واگیر

د) کاهش استانداردهای زندگی

*** پاسخ: ** (الف) پیشرفت‌های پزشکی و بهداشتی

۲۷. *** کدام یک از موارد زیر در مورد نقش سالمندان در کشورهای در حال توسعه صدق می‌کند؟ **

الف) عدم مشارکت در فعالیتهای اجتماعی

ب) نقش بحرانی در مراقبت و انتقال تجربه

ج) کاهش نقش در خانواده

د) عدم تأثیر در توسعه

*** پاسخ: ** (ب) نقش بحرانی در مراقبت و انتقال تجربه

۲۸. ** طبق سند، کدام گروه در ایران از نظر آماری در سال ۱۳۹۵ حدود ۹/۲۷٪ از جمعیت را تشکیل می‌دادند؟ **

الف) کودکان زیر ۱۵ سال

ب) سالمندان ۶۰ سال و بالاتر

ج) میانسالان ۳۰-۵۰ سال

د) جوانان ۱۵-۳۰ سال

*** پاسخ: ** (ب) سالمندان ۶۰ سال و بالاتر

۲۹. ** کدام یک از موارد زیر در مورد سالمندان در کشورهای توسعه‌یافته صادق است؟ **

الف) عدم مشارکت در مراقبت از دیگران

ب) نقش مهم در مراقبت از افراد بیمار و ناتوان

ج) کاهش امید به زندگی

د) عدم تأثیر در توسعه اجتماعی

*** پاسخ: ** (ب) نقش مهم در مراقبت از افراد بیمار و ناتوان

۳۰. ** طبق سند، چه تعداد سالمند بالای ۱۰۰ سال در ژاپن زندگی می‌کنند؟ **

الف) بیش از ۱۰۰۰ نفر

ب) بیش از ۲۰۰۰ نفر

ج) بیش از ۳۰۰۰ نفر

(د) بیش از ۴۰۰۰ نفر

*** پاسخ: (ج) بیش از ۳۰۰۰ نفر

۳۱. *** کدام یک از موارد زیر در مورد تعریف سالمندی در جوامع شهری صادق است؟ ***

(الف) سن ۵۰ سال

(ب) سن ۶۰ سال

(ج) سن ۷۰ سال

(د) سن ۸۰ سال

*** پاسخ: (ب) سن ۶۰ سال

۳۲. *** طبق سند، چه عاملی باعث شده که رشته طب سالمندان در ایران به عنوان یک رشته مستقل مطرح شود؟ ***

(الف) کاهش جمعیت سالمندان

(ب) افزایش امید به زندگی

(ج) کاهش خدمات بهداشتی

(د) کاهش بیماری‌های غیرمسمری

*** پاسخ: (ب) افزایش امید به زندگی

۳۳. *** کدام یک از موارد زیر از اهداف پیشگیری سطح اول در طب سالمندان است؟ ***

(الف) توان بخشی سالمندان

(ب) تشخیص زودهنگام بیماری‌ها

(ج) مراقبت‌های نهایی بیماری‌ها

(د) کاهش علائم بیماری

*** پاسخ: ** (ب) تشخیص زودهنگام بیماری‌ها

۳۴. *** طبق سند، نقش سالمندان در آفریقا چیست؟ **

الف) کاهش مشارکت اجتماعی

(ب) مراقبت از بیماران HIV/AIDS و کودکان یتیم

(ج) عدم تأثیر در جامعه

(د) کاهش امید به زندگی

*** پاسخ: ** (ب) مراقبت از بیماران HIV/AIDS و کودکان یتیم

۳۵. *** کدام یک از موارد زیر در مورد پیری زودرس صادق است؟ **

الف) در سنین بالا رخ می‌دهد

(ب) در سنین نسبتاً جوانی رخ می‌دهد

(ج) به دلیل بیماری‌های واگیر است

(د) به دلیل افزایش امید به زندگی است

*** پاسخ: ** (ب) در سنین نسبتاً جوانی رخ می‌دهد

۳۶. *** طبق سند، کدام یک از موارد زیر از بیماری‌های شایع در سالمندان نیست؟ **

الف) بیماری‌های دژنراتیو

(ب) بدخیمی‌ها

(ج) سرماخوردگی حاد

(د) ناتوانی‌های مزمن

*** پاسخ: ** (ج) سرماخوردگی حاد

۳۷. *** کدام یک از موارد زیر در مورد سالمندی در دنیای باستان ذکر شده است؟ **

(الف) سالمندی با افتخار همراه بوده است

(ب) سالمندی به‌عنوان بیماری شناخته می‌شد

(ج) سالمندان از جامعه طرد می‌شدند

(د) سالمندی با کاهش طول عمر همراه بود

*** پاسخ: ** (الف) سالمندی با افتخار همراه بوده است

۳۸. *** طبق سند، چه تعداد از جمعیت جهان تا سال ۲۰۵۰ بالای ۶۰ سال خواهند بود؟ **

(الف) ۱ میلیارد نفر

(ب) ۱/۴ میلیارد نفر

(ج) ۲ میلیارد نفر

(د) ۲/۵ میلیارد نفر

*** پاسخ: ** (ج) ۲ میلیارد نفر

۳۹. *** کدام یک از موارد زیر از ویژگی‌های رشته بهداشت سالمندان است؟ **

(الف) تمرکز بر درمان بیماری‌های کودکان

(ب) زیربنایی‌تر بودن نسبت به طب سالمندان

(ج) عدم ارتباط با سلامت سالمندان

(د) تمرکز بر جراحی عمومی

*** پاسخ: ** (ب) زیربنایی تر بودن نسبت به طب سالمندان

۴۰. *** طبق سند، چه عاملی باعث شده که سالمندی به عنوان یک دستاورد تلقی شود؟ ** *

الف) کاهش امید به زندگی

(ب) بهره‌گیری از مهارت‌ها و تجارب سالمندان

(ج) کاهش مشارکت اجتماعی سالمندان

(د) افزایش بیماری‌های واگیر

*** پاسخ: ** (ب) بهره‌گیری از مهارت‌ها و تجارب سالمندان