

ایمنی کار در ارتفاع



مقدمه:

کار در ارتفاع از جمله فعالیت‌هایی است که در محیط‌های کاری مختلف بصورت روزمره ویا برای انجام فعالیت‌های تعمیر و نگهداری انجام میشود. شرایط خاص کار در ارتفاع آن را بسیار قابل توجه از نظر مخاطرات و پیامدهای حوادث احتمالی آن تبدیل نموده است.

کار در ارتفاع به کلیه فعالیت‌هایی گفته میشود که ۱/۸۰ متر از سطح زمین ارتفاع دارد یا ۱/۸۰ متر از سطح زمین عمق داشته باشد.

مواد ناشی از کار در ارتفاع بر دو نوع است:

- سقوط افراد از ارتفاع
- سقوط اشیاء از ارتفاع

نکات ایمنی کار در ارتفاع:

برای جلوگیری از سقوط از ارتفاع، وسایل مناسب، حفاظ گذاری کافی و وسایل حفاظت کننده مشخص ضروری است. بایستی از افتادن مواد و ابزارآلات با ایجاد سطوح کار مناسب و حفاظت شده پیشگیری نمود.

برای انجام فعالیت‌هایی که بر روی پایه های شیب دار انجام می شود، سطوح کار بایستی مجهز به تخته مناسب و نردبان باشد و پرسنل بایستی دارای کمربندهای ایمنی و طناب نجات و سایر لوازم مورد نیاز باشند تا بدین ترتیب از افتادن و لغزیدن آنها به پایین جلوگیری بعمل آید.

بایستی دقت شود مکانی که قلاب کمربند ایمنی یا سایر تجهیزات کار در ارتفاع به آن نقطه بسته میشوند، از پایداری و استحکام کافی برخوردار باشد.

انجام هر نوع فعالیت در ارتفاع به تنهایی ممنوع می باشد .

همه کارگرانی که باید در ارتفاع به کار گرفته شوند ابتدا باید تحت آزمایش‌های پزشکی جهت تشخیص مناسب بودن آن ها برای کار مربوطه قرار گیرند .

مواقعی که خطر سقوط افراد یا افتادن اشیاء وجود دارد، آموزش روش های عملی کار بصورت ایمن ضرورت دارد.

سطوحی که کارگران بر روی آن کار می کنند باید تمیز و عاری از هر گونه مواد که باعث لغزیدن کارگر میشود باشد.



☀ برنامه های عملیاتی ایمنی برای هر گونه فعالیت خطرناک لازم بوده و نظارت کافی بایستی اعمال گردد.

☀ در صورت تداخل کاری پیمانکاران در ارتفاع و در سطح زمین و احتمال سقوط اشیاء لازم است کار در یک جبهه کاری انجام شده یا کارگرانی که در سطح زمین کار می کنند بطریقی محافظت گردند.

☀ نیمه تمام رها کردن پله و پاگردهای راه پله ها بگونه ای که باعث سقوط افراد شود مطلقاً ممنوع بوده و چنانچه بر اثر نبود متریال و یا کمبود وقت موجب گردد که برای مدت زمانی هر چند کوتاه، کار متوقف شود، حتماً بایستی ابتدا و انتهای راه پله بطور کامل مسدود و تابلوی هشدار دهنده (راه پله نیمه تمام است) نصب شود.

☀ به هیچ عنوان از افراد مسن جهت کار در ارتفاع استفاده نشود.



☀ استفاده از جراثقال بوم خشک برای حمل نفرات با بسکت به ارتفاع ممنوع می باشد .

☀ در صورت استفاده از بسکت جهت حمل افراد به ارتفاع بایستی افرادی که درون بسکت قرار میگیرند مجهز به کمر بند ایمنی بوده و بلافاصله پس از ورود به بسکت کمر بند خود را به قلاب جراثقال مهار نمایند .

☀ استفاده از طناب و قرقره جهت بالا و پایین دادن اجسام و ابزار آلات به دو عامل بستگی دارد که باید مراعات شود.

- طول طناب که نهایتاً از ارتفاع ۱۰ متری تجاوز نکنند.
- جنس طناب از نوع کنفی با قطر مناسب باشد.

☀ برای بالا و پایین بردن قطعات سنگین و بیشتر از ۲۵ کیلوگرم و همچنین ارتفاع بیشتر از ۱۰ متر بایستی از وینچ و بالا برو سیم بکسل استفاده نمود.

☀ حمل ابزار آلات ریز، مصالح ساختمانی، آجر، کاشی، سرامیک، موزائیک پیچ و مهره ها و غیره بر روی پالت های چوبی ممنوع میباشد. (برای حمل از بسکت مناسب مجهز به توری استفاده گردد).

☀ ابزار آلات، پیچ و مهره ها و قطعات اضافی بایستی جمع آوری گردند.

☀ افراد بالارو که قرار است قطعه ای را نصب نمایند حتماً مجهز به کمر بند ایمنی از نوع استاندارد (بصورت تمام بدن یا جلیقه ای - شورتی) بوده و به محض قرار گرفتن در ارتفاع و در محل مجاورت محل نصب و مونتاژ ابتدا کمر بند خود را به محل مناسب قفل نمایند.

☀ خرپاها باید بوسیله نگهدارنده بر روی پایه قرار گیرد و پس از نصب مهارهای لازم و اطمینان کامل از پایدار بودن آن از نگهدارنده جدا شود.

☀ انجام هر گونه فعالیت مونتاژ اسکلت فلزی در تاریکی شب، شرایط جوی نامناسب، (بارندگی، برف و باد بیش از ۲۴ کیلومتر در ساعت) و در ارتفاع ممنوع می باشد .

☀ جراثقال در صورت حمل افراد بوسیله بسکت به ارتفاع باید از هر نظر سالم باشد. (جراثقال مورد نظر بایستی دارای مجوز حمل نفر و گواهینامه از شرکت های معتبر باشد .)



در شرایط جوی نامناسب انجام فعالیت

در ارتفاع ممنوع می باشد

